



こんだてよていひょう

たまえ保育園

日	曜日	献立名	乳児	おやつ
			朝	
1	月	お正月休み		
2	火	お正月休み		
3	水	お正月休み		
4	木	カレーライス・大根梅和え・マカロニソテー・りんご	牛乳	お茶・焼きおにぎり
5	金	豚こま天・スパゲティサラダ・みそ汁・みかん・ごはん	牛乳	お茶・七草がゆ
6	土	たまごうどん・おにぎり・バナナ		お茶・おにぎり
8	月	成人の日		
9	火	鶏団子スープ・ごぼうサラダ・フライド小魚・パイナップル・ごはん	牛乳	お茶・鮭おにぎり
10	水	鶏肉の照り焼き・きゃべつの塩っぺ和え・切干大根煮・みそ汁・みかん・ごはん	牛乳・いりこ	牛乳・フライドポテト
11	木	おからボール・かぶの甘酢和え・豆乳汁・バナナ・ごはん	牛乳	お茶・ぜんざい
12	金	魚のマヨネーズ焼き・白菜の胡麻和え・酢ごぼう・みそ汁・りんご・ごはん	フルーツヨーグルト	牛乳・ジャムサンド
13	土	麻婆豆腐丼・わかめスープ・バナナ		牛乳・パン
15	月	かぶのシチュー・小松菜のの胡麻和え・スパゲティソテー・みかん・ごはん	牛乳	牛乳・どら焼き
16	火	魚の胡麻焼き・春雨の酢の物・粉吹芋・すまし汁・バナナ・ごはん	牛乳	お茶・こんぶおにぎり
17	水	栄養きんぴら・ピーマンサラダ・いりこの佃煮・みそ汁・りんご・ごはん	フルーツヨーグルト	牛乳・シュガートースト
18	木	ハンバーグ・カミカミ和え・みそ汁・オレンジ・ごはん	牛乳・いりこ	お茶・黒豆おにぎり
19	金	とんかつ・さつまいもサラダ・すまし汁・ぼんかん・炊込みごはん	牛乳	牛乳・マーマレードケーキ
20	土	焼きそば・わかめスープ・バナナ		お茶・おにぎり
22	月	豚汁・ひじきの華風和え・ちくわの磯辺揚げ・パイナップル・ごはん	牛乳	お茶・梅ゆかりおにぎり
23	火	筑前煮・大根サラダ・ウインナー・みそ汁・みかん・ごはん	フルーツヨーグルト	牛乳・豆乳蒸しパン
24	水	魚のタルタルソース・きゅうりの酢の物・かぼちゃ煮・すまし汁・バナナ・ごはん	牛乳	お茶・ヨーグルト
25	木	チャプチェ・ポテトサラダ・みそ汁・バナナ・ごはん	牛乳・いりこ	牛乳・チーズスティックパン
26	金	鶏肉のから揚げ・ブロッコリーの胡麻和え・ひじき煮・みそ汁・りんご・ごはん	牛乳	牛乳・コーンフレークスボール
27	土	チキンライス・野菜スープ・バナナ		牛乳・パン
29	月	のっぺい汁・ささみの酢の物・ジャーマンポテト・パイナップル・ごはん	牛乳	お茶・玄米わかめおにぎり
30	火	タンドリーチキン・マカロニサラダ・あらめ煮・みそ汁・りんご・ごはん	フルーツヨーグルト	牛乳・じゃがいもドーナツ
31	水	揚げ豚の三色和え・大根の酢の物・中華スープ・みかん・ごはん	牛乳	牛乳・お麩ラスク

※赤字はカミカミメニューです