



こんだてよていひょう

たまえ保育園

| 日 | 曜日 | 献立名 | 乳児 | おやつ |
|----|----|---|-----------|--|
| | | | 朝 | |
| 1 | 木 | 豚肉の生姜焼き・納豆和え・ 切干大根煮 ・みそ汁・バナナ・ごはん | 牛乳・いりこ | 牛乳・ いもけんぴ |
| 2 | 金 | いわしのかば焼き・ 五色酢の物 ・みそ汁・ぼんかん・おにさんライス | 牛乳 | 牛乳・節分スコーン |
| 3 | 土 | わくわく丼・わかめスープ・バナナ | | 牛乳・パン |
| 5 | 月 | チキンカツ・ブロッコリーの胡麻和え・ きんぴらごぼう ・すまし汁・みかん・ごはん | 牛乳 | お茶・塩こんぶおにぎり |
| 6 | 火 | すき焼き風煮・ 納豆サラダ ・みそ汁・りんご・ごはん | フルーツヨーグルト | 牛乳・クラッカーサンド |
| 7 | 水 | 鶏肉のから揚げ・小松菜のおかか和え・ 卵の花 ・すまし汁・バナナ・ごはん | 牛乳・いりこ | 幼児：お茶・ もち 乳児：お茶・ 豆腐団子 |
| 8 | 木 | 豆腐ハンバーグ・さつまいもサラダ・みそ汁・ぼんかん・ごはん | 牛乳 | 牛乳・クリームサンド |
| 9 | 金 | 煮魚・かぶの酢の物・ ひじき煮 ・みそ汁・バナナ・ごはん | 牛乳 | 牛乳・スイートポテト |
| 10 | 土 | ミートスパゲティ・コンソメスープ・バナナ | | お茶・おにぎり |
| 12 | 月 | 振替休日 | | |
| 13 | 火 | カレーライス・醤油フレンチ・マカロニソテー・りんご | 牛乳 | 牛乳・お麩ラスク |
| 14 | 水 | 鶏肉の甘辛煮・きゅうりの酢の物・ 里芋の胡麻味噌和え ・すまし汁・みかん・ごはん | フルーツヨーグルト | 牛乳・バレンタインバナナ |
| 15 | 木 | 厚揚げと春雨の煮物・ポテトサラダ・みそ汁・バナナ・ごはん | 牛乳 | お茶・ヨーグルト |
| 16 | 金 | お別れ遠足 (お弁当) | | |
| 17 | 土 | 玄米チャーハン ・野菜スープ・バナナ | | お茶・おにぎり |
| 19 | 月 | すいとん汁・スパゲティサラダ・ 焼きししゃも ・パイナップル・ごはん | 牛乳 | お茶・そばろおにぎり |
| 20 | 火 | 魚のフライ・大根の酢の物・ あらめ煮 ・すまし汁・バナナ・ごはん | 牛乳 | 牛乳・ピザ |
| 21 | 水 | 炒り鶏 ・白菜の胡麻和え・ウインナー・みそ汁・りんご・ごはん | フルーツヨーグルト | 牛乳・揚げパン |
| 22 | 木 | ミートボール・ かみかみ和え ・豆乳汁・ぼんかん・ごはん | 牛乳・いりこ | お茶・おかかおにぎり |
| 23 | 金 | 天皇誕生日 | | |
| 24 | 土 | 五目ラーメン・おにぎり・バナナ | | 牛乳・パン |
| 26 | 月 | 豚汁・マカロニサラダ・がんも煮・パイナップル・ごはん | 牛乳 | お茶・鮭ゆかりおにぎり |
| 27 | 火 | 鮭の塩焼き・春雨の酢の物・大根のそばろ煮・みそ汁・ぼんかん・ごはん | 牛乳・いりこ | 牛乳・オレンジホットケーキ |
| 28 | 水 | 豆腐のまり揚げ・ビーフンサラダ・すまし汁・バナナ・ごはん | フルーツヨーグルト | 牛乳・ じゃこチーズトースト |
| 29 | 木 | 鶏肉のマーレード焼き・小松菜の胡麻和え・ 酢ごぼう ・みそ汁・りんご・ごはん | 牛乳 | お茶・マカロニあべかわ |

※赤字はカミカミメニューです