



こんだてよていひょう

たまえ保育園

日	曜日	献立名	乳児	おやつ
			朝	
1	金	魚の磯辺揚げ・菜の花和え・すまし汁・ぼんかん・ちらし寿司	牛乳	お茶・桜餅
2	土	二色丼・みそ汁・バナナ		牛乳・パン
4	月	クリームシチュー・マカロニサラダ・ちくわの磯辺揚げ・パイナップル・ごはん	牛乳	お茶・そばろおにぎり
5	火	五目ビーフン・納豆和え・わかめスープ・オレンジ・ごはん	フルーツヨーグルト	牛乳・クレープ
6	水	炒り鶏・ブロッコリーの胡麻和え・ウインナー・みそ汁・りんご・ごはん	牛乳・いりこ	お茶・玄米わかめおにぎり
7	木	鶏肉のから揚げ・かぼちゃサラダ・あらめ煮・みそ汁・オレンジ・ごはん	牛乳	牛乳・じゃがもちくん
8	金	エビフライ・白菜の胡麻和え・切干大根煮・すまし汁・バナナ・ごはん	牛乳	牛乳・チーズスティックパン
9	土	きつねうどん・ひじきおにぎり・バナナ		お茶・おにぎり
11	月	白菜と鶏団子スープ・きゅうりの酢の物・ししゃもの天ぷら・パイナップル・ごはん	牛乳	お茶・こんぶおにぎり
12	火	カリカリチキン・醤油フレンチ・コンソメスープ・チキンライス・オレンジ	牛乳	牛乳・ホットケーキ
13	水	肉じゃが・納豆サラダ・みそ汁・りんご・ごはん	フルーツヨーグルト	牛乳・豆乳蒸しパン
14	木	豆腐のたこ揚げ・もやしのナムル・すまし汁・バナナ・ごはん	牛乳・いりこ	牛乳・シュガートースト
15	金	大豆ハンバーグ・かみかみ和え・豆乳汁・オレンジ・ごはん	牛乳	お茶・おかかおにぎり
16	土	豚丼・わかめスープ・バナナ		牛乳・パン
18	月	カレーライス・ひじきの華風和え・マカロニソテー・パイナップル	牛乳	牛乳・お麩ラスク
19	火	魚の胡麻味噌焼き・ビーフンサラダ・かぼちゃ煮・すまし汁・バナナ・ごはん	牛乳	お茶・ぼたもち
20	水	春分の日		
21	木	鶏肉の照り焼き・あすっこのごま和え・酢ごぼう・みそ汁・バナナ・ごはん	牛乳・いりこ	お茶・ヨーグルト
22	金	酢豚・ポテトサラダ・みそ汁・オレンジ・ごはん	フルーツヨーグルト	牛乳・ジャムサンド
23	土	卒園式		
25	月	五目中華スープ・大豆の煮物・小松菜の胡麻和え・パイナップル・ごはん	牛乳	お茶・梅ゆかりおにぎり
26	火	チキンカツ・元気サラダ・みそ汁・オレンジ・炊込みごはん		お茶・フルーツヨーグルト
27	水	魚の梅煮・大根の甘酢和え・卵の花・みそ汁・バナナ・ごはん	フルーツヨーグルト	牛乳・ポテトフライ
28	木	チキンチャップ・あすっこのおかか和え・ひじき煮・わかめスープ・オレンジ・ごはん	牛乳・いりこ	牛乳・きなこパン
29	金	高野豆腐煮・春雨の酢の物・みそ汁・りんご・ごはん	牛乳	お茶・のりおにぎり
30	土	ハヤシライス・バナナ	牛乳	牛乳・パン

※赤字はカミカミメニューです