



少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになってきました。今年度も残りわずかです。感染症に気をつけながら、手洗い・うがいをしっかりして、新年度を元気に迎えましょう。

うるうとし 閏年の誕生日



閏年は4年に1回、西暦年号が4で割り切れる年にやってきます。例外として、西暦年号が100で割り切れて400で割り切れない年は平年（閏年ではない）になります。つまり、2000年は閏年でしたが、2100年は平年になります。

では、2月29日生まれの方は4年に1回しか歳をとらないのでしょうか？

実は、年をとるのは「誕生日の前日の24時」と決まっているそうです。つまり、2月29日生まれの方は、2月28日の24時に1つ歳をとるのです。



誕生日に関連して…4月1日は早生まれ!?

学校教育法で「保護者は、子の満6歳に達した日の翌日以降における最初の学年の初めから…就学させる義務を負う」「小学校の学年は4月1日に始まり、翌年3月31日に終わる」とされています。つまり、4月1日生まれの方は、誕生日の前日である3月31日の24時に満6歳になるため、4月2日以降生まれの学年より1つ上になり、一学年は4月2日生まれから翌年の4月1日生まれの方で構成されます。かつて「4月1日生まれは学年を選べる」という噂がありました。これは誤りです。また誕生日を変更することもできません。

令和6年度の病後児保育登録を受け付けています



病後児保育室は、病気やケガの治りかけで集団保育が困難な場合にご利用いただけます。ご利用には事前登録が必要です（当日登録・当日利用はできません）。令和5年度に登録していただいていた方も、令和6年度の登録が必要です。書類が必要な方はお声がけください。登録は江津市役所で行いますが、3月までに保育園に提出された場合は、こちらから提出いたします。4月以降は江津市役所に提出をお願いいたします。

3月3日
耳の日

耳をのぞいてみましょう

大人も子どもも、耳あかは自然と外に出てくるので、基本的に耳掃除は必要ありません。耳の中は皮膚と同じなので、ひっかくと傷になることがあります。耳掃除は優しく拭うようにしましょう。

耳あかが見えていても取りづらいたときは、無理をせず耳鼻科を受診しましょう



毎朝うんちでおなかすっきり!

食生活やストレスなどの影響で、子どもの便秘が増えています。毎日便が出ていても、コロコロ便や少量の便が1日に何回も出る場合は便秘かもしれません。食物繊維の多い食品を摂る、決めたタイミングで便意がなくてもトイレに行く等、排便習慣をつけましょう。



ゆっくり、よく噛んで食べる
トイレに行く時間をもつ

